



中野立教会  
ニュース

# サンプラザ 108

✿ Nakano Rikkyo Alumni Club ✿

発行日:2020年7月吉日  
杉並区宮前3-15-4  
三木原庸夫 方  
編集:菊池高彦

このたびの新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さま、感染拡大により生活に影響を受けられた皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。  
この新型コロナウイルス感染拡大の一日も早い終息を願うと共に、会員皆さまの安全とご健康を心よりお祈り申し上げます。

## ご挨拶

中野立教会の会員の皆様、コロナウィルスの一次感染より、二次感染に進んできたこの時期、ご家族の皆様と感染予防に取り組みながら、ウィズコロナの過ごし方に慣れて、飽きてきた環境かと思えます。我々、中野立教会は、令和2年度の6月6日の総会を12月に延期し、各種討議事項は4月から、理事幹事のオンライン会議を開きながら、今後の秋冬のイベントの開催の有無を探っております。これからは、今迄に経験のない、新しい生活習慣に移行していくことが、全ての企業や個人に、無条件で与えられてまいります。皆様、自分の身は、自分で守る、この心掛けを、常に持ちながら、ご健康を維持されることをお祈りしております。

会長:三木原庸夫

## 【今期ウイメンズ企画中止に関して】

新型コロナウイルス感染第2波に備え、マスク着用の息苦しさ、暑さと闘う日々です。涼しいマスクを求めてユニクロの店舗の前に長蛇の列！ 複雑な思いでテレビの画面を見ました。さて、例年、秋に開催される阿佐ヶ谷聖ペテロ教会のバザーには中野立教会も参加しておりましたが、今年度は新型コロナウイルスの感染回避の為、バザーは中止となりました。よって今期はウイメンズの活動は休止となります。皆様、ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

副会長:土井和子

## 立教学院の動き

立教学院(立教大学、立教新座中学校・高等学校、立教池袋中学校・高等学校、立教小学校)では、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、学生・生徒・児童の生命と健康を守ることを最優先し、様々な対策を講じております。大学においては春学期すべての開講科目のオンライン授業の実施を決定。学生には受講の環境を整えるためにノートパソコンの安価な貸出等の支援を行うとともに、10億円規模の支出を用意し、安心して授業を受けられるための措置として、すべての学生に対して一律5万円「学修環境整備奨学金」の支給を決定しました。高等学校・中学校・小学校においても、日本政府による一斉臨時休業の要請を受け5月6日までを休校とし、その後の緊急事態宣言発出等の状況から、5月～7月までの授業を在宅学習(オンライン授業)としました。立教学院創立150周年記念募金 用途指定寄付「緊急奨学支援」新型コロナウイルス感染拡大等に伴う学生・生徒・児童への修学環境整備支援(新型コロナウイルスの影響による家計急変者への奨学金、学院各校におけるオンライン授業実施に伴う経費への一部充当 等)について、各校の状況・要望を精査し、緊急度・重要度を勘案して調整の上、立教学院で用途を決定させていただきます

【個人】一口1万円 金額にかかわらずありがたくお受けさせていただきますが、コロナ禍における学生・生徒・児童の修学環境維持のため、ぜひ多くのご支援をお願い致します。  
【法人】指定なし、【団体\*】指定なし、\*立教会、OB・OG会等

会長:三木原庸夫



## 【緊急事態宣言発令中、どのように過ごしたかをお聞きしました】

三木原さん：

私は、大手メーカーから、スピンアウトしてはや12年が経過しますが、その時代の先輩・後輩たちも各地に飛び、なかなか一堂に会する事ができない環境でした。しかし、その時代にITリテラシーが足りない後輩が、この非常事態宣言の開始された時に、「先輩、オンライン呑み会やりましょう」とメールが入りました。一回目6名で、あまり気が乗らず参加しましたが、5分もたたないうちに懐かしい顔と声とほろ酔いで、大きく盛り上がり、二回目、上海・シンガポール・仙台・長崎・福岡・広島・千葉・埼玉・神奈川・東京と、リアルに10名で懐かしき思い出を語りました。テレワーク、リモートワークサテライトワークと、オンライン×××と、働き方改革とステイホームが、コロナ前では空想の世界でしたが、簡単に無条件に実践された産物と感動しております。

櫻井さん：

①良かったこと：二階に住んでいる小学5年の孫が、学校・塾・習い事すべて中止のため毎日遊びに来てくれた。②運動：人気の無い道を選んで散歩をした。また知人から譲り受けた鉄道模型（HOゲージ）30両がありそのメンテナンスをすることが出来た。

花堂さん：

自粛中にお米、インスタントラーメン、スパゲティー（乾麺）、カレールー、ツナ等の缶詰などを購入しました。主人がこれから食料危機があるかもしれないと食材を一年分備蓄しました。普段気づかないが今回分かったこと独身女性から、主婦に戻りました。普段主人は経営者の異業種交流会に多数参加していますのでほとんど外食ですが、今回のコロナ禍ですべて中止になり、家での食事に切り替わって私は働くことと主婦業の両立での体力が必要でした。自粛中2か月間は毎日料理をすることでメニューが出尽くし、自宅のベランダで焼き肉やもんじゃ焼きを数回行いましたが、思いの外、開放的で、楽しい時間を過ごすことができました。皆様もぜひやってみてください。

テレワークで感じたことがあります。インターネットの環境があれば、意外に効率よくできることもあり、不便なくできることが多いと感じました。テレビ電話で会議したり、Zoomでセミナーに参加したり、LINEで飲み会をしたりして、色々な面で低コストで時間の節約にもなりました。これから色々な面でコロナ前の生活スタイルに完全に戻すことは難しいかもしれませんね。

林さん：

私が自粛中に買ったモノ

- \* 野菜苗(ゴーヤ、トマト、ミニトマト、茄子)
- \* フラフープ(運動不足解消に縄跳びが欲しかったけど、何処も売り切れで代替品として~(^^;)
- \* ジョギングシューズ
- \* マルチハイクイックブレンダー(1台5役でつぶす、混ぜる、泡立てる~とか出来る調理家電)

土井さん：

私は数年前から白髪の染め過ぎで頭皮湿疹になり、痒みと闘っていました。1月には遂にドクターストップがかかり、白髪染めをやめざるを得なくなりました。

「頭皮だって私の体の大事な一部なんだから」と踏ん切りをつけ、自粛中は「白髪育て」と少しばかりの「自分育て」をしています。

つらいマスク！ 制約だらけの生活を送っているうちに「本当は、自分は〇〇だったんだ」と気づくことが多くありました。自粛生活は今までの暮らしや生き方を見直し、踏ん切りをつける機会になっていたんですね。

菊池：私は現在荻窪に住んでいます。

荻窪にはテレビや雑誌でよく紹介される、「トマト」というカレー店があります。

NHKのプロフェッショナルという番組に「トマト」が出演後、昼も夜も2時間以上の待ち時間になりおいそれとお伺い出来ない状況です。

緊急事態宣言で、「トマト」がカレーのテイクアウトを初めたので早速注文をして、自宅で味わい深いスパイシーなカレーを家族で楽しむことが出来ました。



# 【令和元年度事業報告】

令和元年  
 7月6日(土) 第37回総会(West53rd 日本閣)  
 9月7日(土) 納涼会 陸蒸気  
 10月13日(日) 教会バザー (阿佐ヶ谷聖ペテロ教会) ※  
 12月7日(土) クリスマス会 (West53rd 日本閣)  
 令和2年  
 2月8日(土) 新年理事幹事会

※ ペテロ教会バザーの売上金は、教会に61,500円を献金、  
 立教学院創立150周年記念募金に、61,500円を寄付させていただきました。

## 令和元年度収支決算報告書

(自平成31年4月1日至令和2年3月31日)

中野立教会

収入		支出		差 額
内容	実収入	内容	実出費	
前期繰越金 年会費 (57名分)	505,355 171,000			
第37回総会 (30名) 納涼会陸蒸気 (22名) ペテロ教会バザー (10名)	210,000 117,700 123,000	第37回総会支出 納涼会支出 バザー支出 (阿佐ヶ谷聖ペテロ教会) (立教学院創立150周年記念募金)	202,000 116,000 61,500 61,500	8,000 1,700 0
クリスマス会 (44名) 立教大学募金室等 新年理事幹事会 (19名)	244,000 52,000 126,350	クリスマス会支出 新年理事幹事会支出	368,104 126,350	△ 72,104 0
雑収入 受取利息	1	会員への感謝記念品 近隣地区立教会出席経費 通信費 (切手代) 郵便振込手数料 封筒・ハガキ印刷費 ホームページ維持費 打ち合わせ費用	6,000 65,000 16,830 3,440 40,366 22,000 15,310	
合計	1,549,406	合計	1,104,400	
総合計	1,549,406	次期繰越金	445,006	
		総合計	1,549,406	

繰越金	内 訳	銀行預金	56,978	+24204募金預かり
		郵便貯金	296,412	
		現金	91,616	+32595募金預かり
		繰越金合計	445,006	

上記のとおり、報告します。

令和2年3月31日 中野立教会 会計

武田 圭司



以上の決算報告を監査した結果、正確である事を認めます。

令和2年3月31日 中野立教会 会計監事

櫻井 秀佐



## 『令和元年度、中野立教会 会費の納入、ありがとうございます』

(敬称略)

石坂 わたる、岩田 護、宇野 美由紀、大沼 三代子、大橋 幸雄  
小川 京子、長田 敬子、小野 藤太郎、掛田 昌嗣、加藤 順子  
金澤 信之、上山 一彦、川井 勝勇、菊池 高彦、北村 基郎  
小橋 貞一、坂本 哲也、佐久間 昭三、櫻井 秀佐、渋谷 雅子  
清水 浩司、清水 秀子、清水 麻代、新谷 秀子、須貝 正丸  
鈴木 英夫、瀬戸 克治、高橋 弘光、竹内 康司、武田 圭司  
武田 桃子、千野 富久、辻 健一、土井 和子、中原 孝  
中村 忠俊、夏目 知彦、二瓶 明久、橋場 大祐、橋場 文昭  
花堂 彩、林 浩子、深瀬 道子、保谷 光男、三木原 庸夫  
水谷 陽、宮川 雄介、村瀬 克子、村守 直芳、望月 香織  
山下 経司、吉田 扶美恵、吉羽 真治、和田 圭介、渡邊 サト江



令和元年4月現在、中野立教会は、男性72名、女性38名、合計110名の会員で構成されております。

### 【令和2年度 維持会費納入に関して】

令和2年度、中野立教会の維持会費の納入に関しましては、あくまで任意で納入いただく会費であり特に今年度は、新型コロナウイルスの影響を受けている方々も、いらっしゃると想定しております。

一方、皆様から毎年納入頂いた維持会費は、中野立教会予算の毎年約40%を占める、年3回の会報「サンプルザ」の発行・送付、ホームページの維持、行事の運営費等、重要な財源となっております。

また、維持会費の繰越金は、5・10周年区切りの周年会での中野区在住校友の皆様（約1,300名）への会報発送費、開催費、等に活用させて頂いております。

更に、今年は学院からの依頼で、新型コロナウイルスの影響で、学習環境の整わない現役学生の勉学に対する給付の依頼も頂いており、理事幹事の皆様のご了承により、繰越金の一部寄付も検討しております。

中野区近隣に在住および中野区に勤務の皆さま、一人ひとりのご協力から成り立つ「中野立教会」で、あくまで任意ですので、校友会活動の「会員相互の親睦と母校の発展に寄与する」という目的をご理解いただき可能な方は、ぜひ維持会費の納入を宜しくお願いいたします。

会長：三木原庸夫

#### 【ご案内】

令和2年度の会費納入は、以下、2種類のいずれかの方法で、3,000円/人を宜しく願います。

(1)郵便振替払込の場合・・・同封の用紙で振り込みをお願いします。

(2)銀行振込の場合・・・三菱UFJ銀行 中野駅前支店 普通4654289 中野立教会幹事 武田 圭司 に振り込みをお願いします。

ご質問等ありましたら、携帯電話080-5009-0971、メールアドレスyoshitsugu@stu.rikkyo.ne.jpまで、ご連絡をお願いします。