



中野立教会
ニュース

サンプラザ 109

✠ Nakano Rikkyo Alumni Club ✠

発行日:2020年12月吉日
杉並区宮前3-15-4
三木原庸夫 方
編集:菊池高彦

このたびの新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さま、感染拡大により生活に影響を受けられた皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。
この新型コロナウイルス感染拡大の一日も早い終息を願うと共に、会員皆さまの安全とご健康を心よりお祈り申し上げます。

ご挨拶

今年は、コロナに何もかもが振り回され、早いもので師走を迎えることとなりました。まだまだ、ワクチンの普及には時間が掛かり、外出を控えるなど、中野立教会の皆様も、今一度、生活環境を引き締めて、生活しなければいけない状況と思います。

今年度、中野立教会では、イベントを全て止めての活動ですが、いつもご協力を頂いている会員の皆様に心ばかりのクリスマスプレゼントを用意させて頂きました。このプレゼントは、政府の二の前にはならぬようにと考えながら、中野の主幹事で、文京の会員の方の会社をお願いしたマスクです。

文京、本所深川、中野の会員の皆様に、配布をしております。次に、今回のサンプラザでは、中野立教会の会員の皆様に、ご返信頂いたハガキより、紙面に表現可能な限りの今年度の生活環境を紹介させて頂きます。早いもので、新しい年末年始を迎えますが、ご健康で楽しい新年をお迎えください。

会長:三木原庸夫

ご投稿原稿:橋場大祐様

昨年はクリスマスパーティに家族で参加させていただき、ありがとうございました。私の年代ですと子供がまだ小さい者が多く、中野立教会のイベントにも子供達の楽しめる企画とかあれば声がけしやすいかと思えます。どうしても40~50代の方の空洞化は避けられませんが、今後の会の維持の為にもお考えいただければ幸いです。引き続きよろしく願いいたします。



ご投稿原稿:宇野美由紀様

コロナの影響でスポーツジムに行けなくなり、妙正寺川の周りを走るようになりました。日々走っていると、様々な鳥の姿が気になるようになり、ついに「日本野鳥の会」に入会しました。もしも川の周りを走ることがなかったら、鳥達のことを気に留めることもなかったと思います。私の母も「日本野鳥の会」に入会して、親子で花や木・鳥等の身近な自然を楽しんでおります。コロナで悪いこともありますが、親子で趣味が広がりました。



ご投稿原稿:伊藤佳江様

すっかりご無沙汰しています。3月竣工を目指して 保育園の工事をしていましたが「水疱瘡」に罹りました。外耳炎だと思い込み耳鼻咽喉科に行けば受付で38.5度の熱で隔離され、先生はビニールの診察着にフェイスシールド、手袋と武装。頭からできた疱瘡を見て「なあんだ」とクリニック内の皮膚科と眼科に手配してくれました。私は保育園内入場禁止でした。奇抜なことは何も無く淡々と過ごしていますが、ベニアで作った函にゴボウを植えてみました。



ご投稿原稿:高橋弘光様

この度の新型コロナウイルス禍の感染予防として、外出等を控えて自宅に居る時間が多くなりました。

普段行わない不要となった家具・雑物の廃棄、古い名簿・アルバムの整理をいたしました。

私も今年、齢79歳となり今までの人生に思いを馳せ、友との旧交を温め様と思っている今日この頃です。



ご投稿原稿：櫻井秀佐様

「GoToトラベル」に東京が追加されたタイミングで、日帰りバスツアーに参加いたしました。行き先は「駒ヶ岳・千畳敷カール」です。駒ヶ岳ロープウェイで行く標高2,612mの中央アルプス千畳敷は、今から約2万年前に、氷河のゆったりとした流れにより浸食されて形成されたカール（半円形の窪地）で、畳を1,000枚敷いた広さがあることから「千畳敷カール」と呼ばれています。お土産も「地域共通クーポン」を有効に使い、帰路に着きました。自宅では、趣味の鉄道模型に没頭しております。



ご投稿原稿：花堂彩様

今回のコロナ禍で今までの外での食事を、自宅での食事に切り替えることになりました。主人は食料危機に備えるとともに、従業員の食の確保をするため農業を始めました。収穫した無農薬の米・野菜等で、食卓を飾ることが出来るようになりました。その野菜で漬物を漬けることが楽しくなり、先日に義母に送ったところ評価は上々で嬉しくなりました。仕事面では3月から国際物流が止まり、売上は減少いたしました。その後物流ルートの変更で売上は回復いたしました。売上減に変わりはありません。経営者としての責任からもコロナ禍という外部環境を理由に後ろ向きに生きるのではなく、天災を好機と捉え新しい時代へ微力ながら挑戦している最中です。



ご投稿原稿：小野藤太郎様

Stay home でトレーニングの時間が増え、ウェストが3Cm、体脂肪率が3%下がりました。動くな、集まるな、何もするな、の3密は尊重しつつ、自分なりの New normal に基づき、すでに六大学野球、ゴルフ、旅行、小パーティなどを楽しんでおります。今日もこれから品川区の囲碁の同好会で、終わったら池袋で立教外食クラブの例会に参加します。



ご投稿原稿：佐川航大様

今年の2月に地元の群馬県みなかみ町に戻り、実家の「フォトスタジオ佐川」を継いだ直後にコロナ禍の脅威に直面しました。少子高齢化の影響もあり、写真館事業は逆風が吹く中新たな挑戦を開始しました。それは「終活映像撮影サービス」という新しいジャンルを切り開くことです。まずは手彫り印鑑職人の方に密着して、取材・撮影を予定しております。立教の名に恥じぬように精進してまいります。



ご投稿原稿：植松孝行様

最近気付いたのですが、池袋のデパ地下食品売り場のポテンシャルがすごいです。魚の身あら、手羽端、豚皮といった廃棄食材の調理が趣味なのですが、池袋東武では毎日のように手に入るマグロ血合い（300円/kg）が、新宿だと京王はおろか、小田急、伊勢丹ですら見当たりません。生鮮売り場面積は池袋が他を圧倒しているように思います。最近覚えた裏技は、真鯛の身あら処理。隣にグラム400円で売られているサクのすぐ隣の部位が4~500g入って80円で売られてますが、小さい横骨が入って「加熱用」のシールが貼ってあります。とってもフレッシュなのでなんかもったいないな—と思ってたら友達が「あれはティースプーンでこそいでナメロウにするんだ」と。なるほど！早速実行。瞬殺で家族3名の胃袋に収まりました。おすすめです。疫禍厳しき折ですが、皆様もお身体に気をつけてお過ごしください。



ご投稿原稿：辻健一様

会長初めお世話役の皆様には、大変お世話に相成り心よりお礼を申し上げます。
実は2年前より「脊椎管狭窄症」と診断されまして、通院をしております。
事情を鈴木英夫幹事長にお知らせしたとおり「中野立教会」を退会させていただく事にいたしました。
本会の今後益々のご発展を心より祈念します。
どうぞコロナに負けず、より一層頑張ってください。

ご投稿原稿：西正様

一昨年の3月に血管炎（膠原病）に伴う肺炎を患い、1ヶ月半の入院生活をおくりました。
退院したものの、月1回の訪問看護と週一回の訪問リハビリを受けています。
未だに歩行器なしでは外出できず、外出しても電車にもバスにも乗れない状態です。
現在は専ら歩行訓練に明け暮れています。
年齢も80歳半ばを過ぎて元の様にはならないと思いますが、リハビリを頑張って早く日常を取り戻したいと願う毎日です。

思い出のアルバム 【第一回クリスマス会】



ご投稿原稿：保谷光男様

今回のコロナ騒ぎ、被害を受けたのは私の様な高齢者、あらゆる所教会ですら入場制限を受けてます。
これは感染・発病・死亡の確率が高いので已むを得ないのですが、このままでは〇〇老人になるので
IT時代に逆行して、昔の人が伝えた三つの“まめ”（忠実）に努めています。
即ち手まめ・足まめ・筆まめです。
手作業を増やす、バスより歩き日記等手で書く等。
今我が家の方では、北江古田公園（旧国立中野病院跡地）でのウォーキングが目立って来ています。

ご投稿原稿：三木原健太様

先日、仕事の中に新しい生活様式を感じる出来事がありました。
初対面の方にご挨拶と思い名刺入れを出したところ、「このご時世なので名刺は結構です」と言われてしまったのです。
正しい対応とわかりつつも、若干傷つきました。
その出来事の後、正しいことを言ってもそれが相手を不快にしたり、傷つけることってよくあるよなあと思いました。
近頃、正論を突きつけて相手を不快にすることを「ロジハラ」と言うそうです。
正しいことを言って気持ちよくなるのは自分だけなのかもしれません。
(決して名刺交換を遠慮なさった方を批判しているのではありません)
コロナ禍が1日も早く終わり、全ての人が安心して生活が出来る環境が整うことを願っています。
と書いて気持ちよくなっています。

ご投稿原稿：山田茂昌様

高齢に伴い今春に運転免許を自主返納すると共に、マイカーも処分しました。
空いたカーポートスペースを家庭菜園に切り替えました
植えた作物はミニトマト・ゴーヤ・オクラ・ピーマン・きゅうりです。
豊作になったのはミニトマトとゴーヤですが、オクラ・ピーマン・きゅうりは長雨による日照不足の影響かイマイチの出来でした。
来年は今年の実験を生かして、豊作を期待いたします。
コロナ感染拡大が高止まりのため、自粛生活の継続でストレスが溜まる一方です。
早い終息を！

思い出のアルバム 【第一回ウィメンズ総会】



ご投稿原稿：土井和子様

WithコロナはWithマスク。
4歳の孫はマスクを唾液でビショビショにしてしまい、7歳の孫はマスクを噛んで穴を開けてしまう。
子供達がマスクを付けることによるストレスが小さくないことを実感します。
女性としては、綺麗な色の口紅を塗ってお出掛けしたいなあ～！！

【ご案内】

令和2年度の会費納入は、以下、2種類のいずれかの方法で、3,000円/人を宜しく願います。

(1) 郵便振替払込の場合・・・同封の用紙で振り込みをお願いします。

(2) 銀行振込の場合・・・三菱UFJ銀行 中野駅前支店 普通4654289 中野立教会幹事 武田 圭司 に振り込みをお願いします。

ご質問等ありましたら、携帯電話080-5009-0971、メールアドレスyoshitsugu@stu.rikkyo.ne.jpまで、ご連絡をお願いします。